

## **Wie kann ich mich auf die MPU vorbereiten ?**

### **Was sagen? Wie verhalten? Wie vorbereiten?**

**Gerade der psychologische Teil der MPU ist gefürchtet. Noch vor einigen Jahren fiel jeder Zweite bei der psychologischen Untersuchung durch. Mittlerweile scheitern jedoch nur noch ein Drittel der Betroffenen am Gespräch mit dem Psychologen. Dieser Erfolg wird m. E. den sogenannten Verkehrstherapien oder speziell angebotenen Kursen als Vorbereitung auf die MPU zugeschrieben.**

Es gibt daher kein „Geheimrezept“ der Vorbereitung auf die Prüfung im Sinne von was sagt man am besten. Ganz allgemein gilt: Setzen Sie sich mit Ihrem eigenen Verhalten kritisch auseinander. Es kommt auf die Aufarbeitung der Problematik durch den Betroffenen und deutlich erkennbarer Veränderung im Verhalten an, nicht auf das Wohlwollen des Gutachters. Sie sollten daher keinesfalls die Schuld auf andere schieben und sich als Opfer darstellen.

*Wie so oft im Leben gilt auch bei der MPU: Vorbereitung ist alles.*

- *Bereiten Sie sich so früh wie möglich vor. Reflektieren Sie Ihr Verhalten und finden Lösungen für Ihre Problematik. Ein Gutachter wird Ihnen nicht glauben, dass Sie sich von heute auf morgen ändern können.*
- *Machen Sie ein Alkoholscreening/ Drogenscreening, das deutlich zeigt, wie lange Sie schon ohne Alkohol/ Drogen leben. Nehmen Sie an einem Beratungsgespräch teil. Auskunft über seriöse Beratungsstellen erhalten Sie bei Ihrer Führerscheinstelle.*
- *Spielen Sie mögliche Gesprächsszenarien durch. Legen Sie sich eine stichhaltige Argumentationskette zurecht und machen Sie damit Ihre veränderte Sichtweise auf Ihr früheres Verhalten deutlich. Die MPU ist nicht nur ein Test, ob man sich verändert hat: Bei der MPU wird der Charakter auf die Eignung für den Straßenverkehr geprüft.*
- *Auf jeden Fall müssen Sie sich mit Ihrem Fehlverhalten auseinandersetzen und überzeugend darstellen, wieso Sie Ihr Verhalten in Zukunft ändern wollen.*

**Neben kostenloser MPU Vorbereitung online können sich auch professionelle Hilfe für die Vorbereitung auf die MPU holen. Verkehrspsychologen zufolge kann eine individuelle Verkehrstherapie die Erfolgsaussicht bei der Prüfung auf 90 Prozent erhöhen.**

*Und: Wenn's beim ersten Mal nicht klappt – die MPU kann beliebig oft wiederholt werden.*