

Таблица 4

Стратегия правильного решения

На семинаре по пригодности водителя Вы должны изменить Ваш стиль вождения и выработать правильную стратегию поведения.

Для многих участников является проблематичным - придерживаться ограничения скорости. Поэтому мы предлагаем Вам несколько конкретных примеров для работы над собой. Пожалуйста оцените следующие действия.

Пожалуйста отметьте:

Это действие...

Я могу это сделать, и оцениваю каждое из этих действий так:	...Уже это делаю	...делаю с недавни х пор	...буду охотно делать	...нет, это не для меня
Я распределяю свое время более реалистично.				
Я включаю на своем бортовом компьютере оповещающие уведомления.				
Я нахожу глазами все знаки скоростных ограничений и слежу за ними.				
Я всегда смотрю на спидометр, если вижу знак ограничения скорости.				
Я хвалю себя, если во время поездки я не превышал допустимую скорость.				
Я обращаю внимание на то, прибываю ли я, после спокойной езды, в конечный пункт расслабленным, не раздраженным.				
Я обращаю внимание на то, влияет ли мой спокойный стиль вождения на другие аспекты моей жизни.				
Я прошу моего спутника тоже проследить за мной.				
Я прошу коллег, близких людей помочь распланировать мое время.				
.....				