

## Развитие угрозы алкоголя от злоупотребления до зависимости.

Каждый человек, который употребляет алкоголь, **может** стать зависимым.

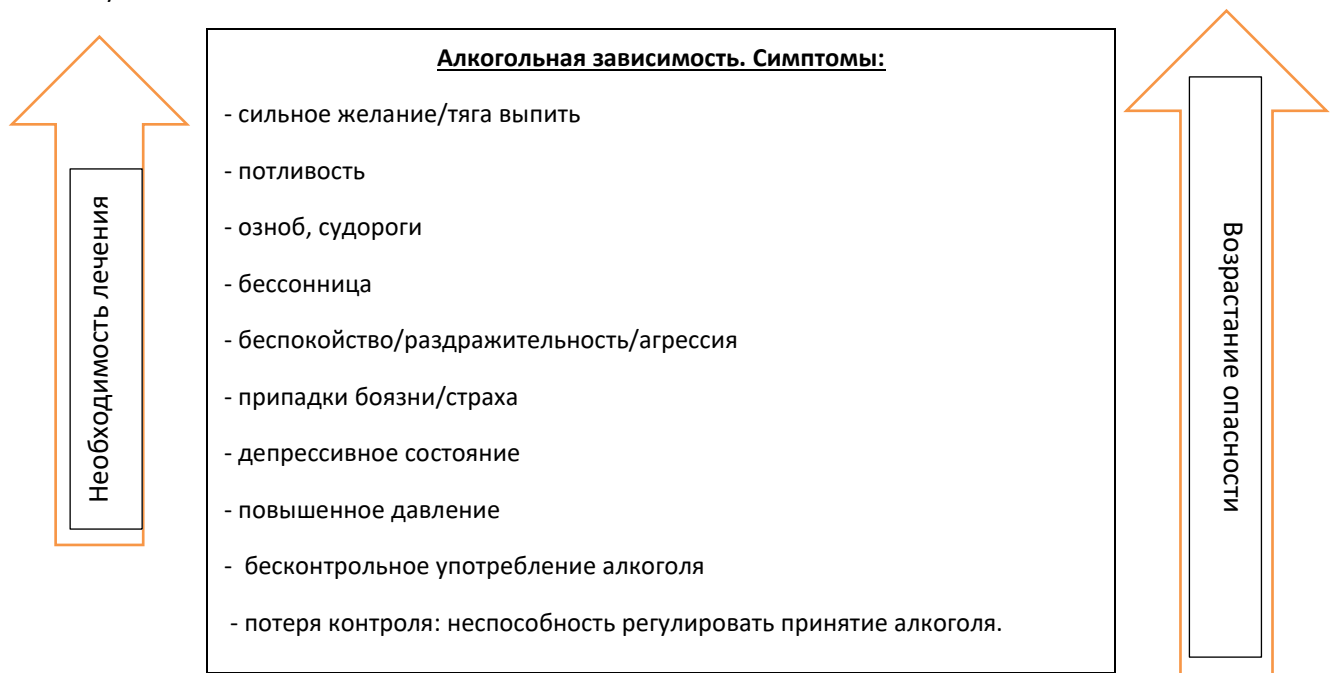
Но не каждый, употребляющий алкоголь человек, **станет** зависимым.

Опасность от употребления алкоголя зачастую не признается, а разрушительное воздействие от чрезмерного употребления алкоголя не берется во внимание.

Переход от употребления к злоупотреблению, а затем и к зависимости протекает медленно и незаметно, и может растянуться на годы. Поэтому необходимо рассмотреть поближе разрушительные и болезнетворные воздействия от употребления алкоголя.

Каждый, кто употребляет алкоголь, должен спросить себя:

«На каком отрезке пути от периодического употребления алкоголя к привычке, а затем и к зависимости я нахожусь?»



**Постоянное употребление алкоголя с продолжительностью  
менее одного года приводит к:**

- потере контроля
- телесному разрушению
- духовному разрушению
- социальному разрушению (проблемам в семье, потере работы, нарушению закона)

**Употребление алкоголя «по случаю»:**

В небольших количествах, несколько раз в месяц.

**Полный отказ/ жизнь без алкоголя.**