

Злоупотребление алкоголем

Злоупотребление алкоголем

Само слово «злоупотребление» означает, что это «употребление во зло», т.е. причиняющее вред. Частые приемы больших количеств алкоголя сказываются и на здоровье пьющего человека, и на его физическом и психическом развитии, и на отношениях окружающими. Если мужчина пристрастился к алкоголю с юности (до 17 лет), то число его половых клеток по сравнению с нормой падает примерно на 46 %, а их подвижность на 37 %.

Между бытовым пьянством и алкоголизмом есть очень большая разница.

Злоупотребление алкоголем (бытовое пьянство) - это чрезмерное употребление спиртных напитков, чаще всего ситуационное, основанное на неверных представлениях. Спиртные напитки употребляются в виде систематического приема небольших доз или несистематического приема больших количеств. При этом человек не испытывает тяги к алкоголю, не ищет повода для выпивки. Бытовое пьянство не склонно к прогрессированию, т.е. может наблюдаться на протяжении всей жизни человека, а количество потребляемого алкоголя может оставаться неизменным или увеличиваться (но до определенных пределов).

Признаки злоупотребления алкоголем

Для постановки диагноза *злоупотребление алкоголем* нужно наличие одного или больше из следующих признаков в течение 1 года (согласно DSM-IV):

1. Проблемы с выполнением обязанностей на работе или дома.
2. Создание опасных для жизни ситуаций в связи с употреблением алкоголя (вождение в пьяном виде).
3. Проблемы с законом, связанные с употреблением алкоголя.
4. Социальные или межличностные проблемы, связанные с алкоголем.
5. Отсутствие критериев алкогольной зависимости когда-либо в жизни.

Причины развития алкоголизма

Существует множество причин, при которых человек может пристраститься к алкоголю. Это может быть стресс в результате межличностного конфликта, переживание тяжелой утраты (например, смерть близкого), неразрешимые сложности на работе. Алкоголизму способствует депрессивный характер личности, недостаточное развитие морально-волевых качеств, низкая самооценка, недовольство своими действиями и поступками. Имеет значение наследственный фактор, а также различные факторы окружающей среды и культуры.

Необходимо полностью отказаться от потребления алкогольных напитков:

1. За 3 месяца до зачатия, а женщинам на всем протяжении беременности.
2. Если имеется заболевание или травма, при которой употребление алкоголя замедляет или препятствует излечению.
3. Если прекращение потребления алкоголя вызывает соматические признаки, например, дрожь в руках и т.п.
4. Если потерян контроль над потреблением алкоголя.
5. Если при приеме алкоголя человек становится буйным и неуправляемым.
6. Если в вашей семье кто-то страдал от алкоголизма.